

APPRENDRE ENRICHIR BATTRE  
PAIX PAROLES ART  
ENSEMBLE VIE INSPIRANTES  
AMOUR UNITE MUSICALITE  
DEVENIR LOVE DEMAIN DREAM  
FORT JE 22 DON L'UNES  
AUTEUR REVE  
VIRTUELLE BELLE  
MAISON  
LES AUTRES

**KEVIN**  
NDANDANI



**PAROLES  
INSPIRANTES**



Kévin Ndandani

# PAROLES INSPIRANTES

Autoédition

Ce livre a été édité par Kévin Ndandani.

[www.journaldekevin.com](http://www.journaldekevin.com)

Texte intégral.

Tous droits de traduction, de reproduction et  
d'adaptation réservés pour tous les pays.

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Dépôt légal : janvier 2023,  
Bibliothèque nationale de France, 75706 Paris Cedex 13.

Première édition

© Kévin Ndandani, 2023.

Couverture : Phoks Loka ([www.phoks.fr](http://www.phoks.fr))  
Mise en pages : Patrick Leleux PAO  
Transcription : Séverine Mallet ([www.neoplume.fr](http://www.neoplume.fr))

ISBN

Papier : 978-2-9538093-9-8 | ePub : 978-2-9586286-0-4  
ePDF : 978-2-9586286-1-1 | Mobi : 978-2-9586286-2-8

## À PROPOS DE L'AUTEUR

Petit à petit, je me construis et j'apprends à devenir un homme. Je me souviens de ce jour où j'ai serré la main d'un directeur qui m'a immédiatement dit : « Mon garçon, tu dois savoir deux choses : la première, c'est tenir fermement la main de ton interlocuteur et la deuxième, apprendre à regarder les personnes dans les yeux, sans baisser la tête. »

*Je dois vous avouer qu'il avait raison !*

Nous vivons dans un monde difficile et impitoyable. Dans un tel univers, il faut parfois se faire violence pour accéder à son objectif, être ferme, convaincant et convaincu de ses opinions. Cependant, en ce qui me concerne, il n'a pas été facile d'adopter une telle attitude et d'appliquer certains rudiments fondamentaux de l'existence. J'étais tellement blessé et mon cœur était rempli d'amertume à la suite de mes douloureuses expériences familiales et scolaires. Ces événements ont inhibé en moi toute volonté.

Un autre facteur déterminant dans mon « handicap » fut le décès de mes parents, survenu trop tôt ; ils n'ont pas eu suffisamment de temps pour m'enseigner les principes élémentaires de la vie, les principes qui auraient facilité mon évolution vers l'âge d'homme.



Aujourd'hui, à trente-neuf ans, je commence à comprendre certaines règles essentielles à tout destin humain. C'est pourquoi, à travers ce livre, je tenais absolument à exprimer toute ma gratitude envers les personnes que Dieu a placées sur mon chemin afin de m'aider à devenir un homme mature.



*La taille d'un arbre dépend  
de son exposition à la lumière.*

*Il en va de même, si nous désirons progresser,  
d'éveiller notre être intérieur  
par l'éclat de la connaissance.*



## CAPSULE 1

# MON PRINCE CHARMANT

---

**J**'ai eu l'appel d'une amie, elle est avancée en âge. C'est une femme indépendante, intelligente et très élégante. Néanmoins elle est inquiète au sujet du mariage. Elle aspire effectivement à se marier, seulement elle ne trouve point chaussure à son pied. Ah là là... pas facile hein.

Toutefois, en attendant de rencontrer sa moitié, elle assiste à des conférences sur l'amour et le développement personnel. Elle

achète également plusieurs livres concernant l'épanouissement relationnel. En somme, elle dépense beaucoup d'argent dans l'espoir de trouver l'amour et vivre une vie conjugale florissante.

Cependant, au bout du fil, elle me semblait épuisée. Je lui ai alors posé une question : « Es-tu prête à partager ta vie ? Assurément, je comprends tous tes efforts afin de trouver l'amour, je discerne aussi ton souhait de t'améliorer en tant que personne. Néanmoins, je me dis que tu vis seule depuis longtemps, et tu as en effet développé des habitudes de célibataire. J'entends par là de bonnes habitudes, telles que ton alimentation bio, ton bain hebdomadaire d'une heure à l'huile de jojoba, ta spontanéité à venir en aide aux plus démunis, ta rigueur à lire un chapitre par nuit, ton exigence à t'endormir avec trois oreillers, positionnés impérativement d'une

certaine manière. Puis il y a aussi ton besoin de te coucher avec de la musique, la lumière tamisée, la fenêtre légèrement ouverte, sans quoi tu ne parviens pas à trouver le sommeil. Enfin bref, il y a toutes ces choses que tu chéris tant, depuis maintenant dix ans que je te connais, et qui aujourd’hui sont imprégnées en toi, raison pour laquelle je te demande non pas si tu es prête à te marier, mais plutôt si tu es prête à partager ton confort, qui pourrait pour autrui être un inconfort. »

Finale­ment, celui qui pré­pare sa cé­ré­mo­nie de ma­riage fait preuve d’in­tel­li­gence. En re­van­che, celui qui s’ap­prête à une vie à deux est sage.

# PAROLES INSPIRANTES

Progresser chaque jour dans notre mission d'être humain, voilà l'invitation que nous lance Kévin Ndandani. Comment se positionner entre pression familiale et réalisation de soi ? Comment déceler la singularité et les capacités d'un enfant ? Autant de questions qu'il est essentiel de se poser pour accomplir un destin. Il faudrait du courage, de la bravoure, de la détermination, de l'audace, de la ténacité, du cran, de la fermeté, de la force, de la vertu, de la grandeur d'âme, de la vaillance... Alors, puisque l'humain est en constante évolution et s'éteint quand il stagne, laissons-nous porter par ces Paroles inspirantes.

*Véronique Stefanelli*

